

健康白書

総合順位

1位

/28事業所

前年度 順位・スコア
1位（60点/100点）

総合スコア

60点

/100点

平均スコア 60.3点

健診・保健指導



健康状況



適切な
生活習慣



通院状況



コメントサマリー





- 全体的に当組合平均と比較して良好な状態ではありますが、より高い水準を目指し、引き続き改善に取り組みましょう。

貴事業所へのメッセージ

- 健診受診率100%、保健指導実施率100%を目指し、対象者への参加勧奨をお願いします。
- 血圧・血糖・脂質リスクが受診勧奨レベル以上 且つ 医療機関未受診の方について産業医療職による受診勧奨をお願いします。
- 健康経営の推進と、当組合の保健事業・健康施策への積極的な参加について引き続きお願いします。
- 貴事業所の健康づくりを当組合がご支援しますので、ご相談ください。

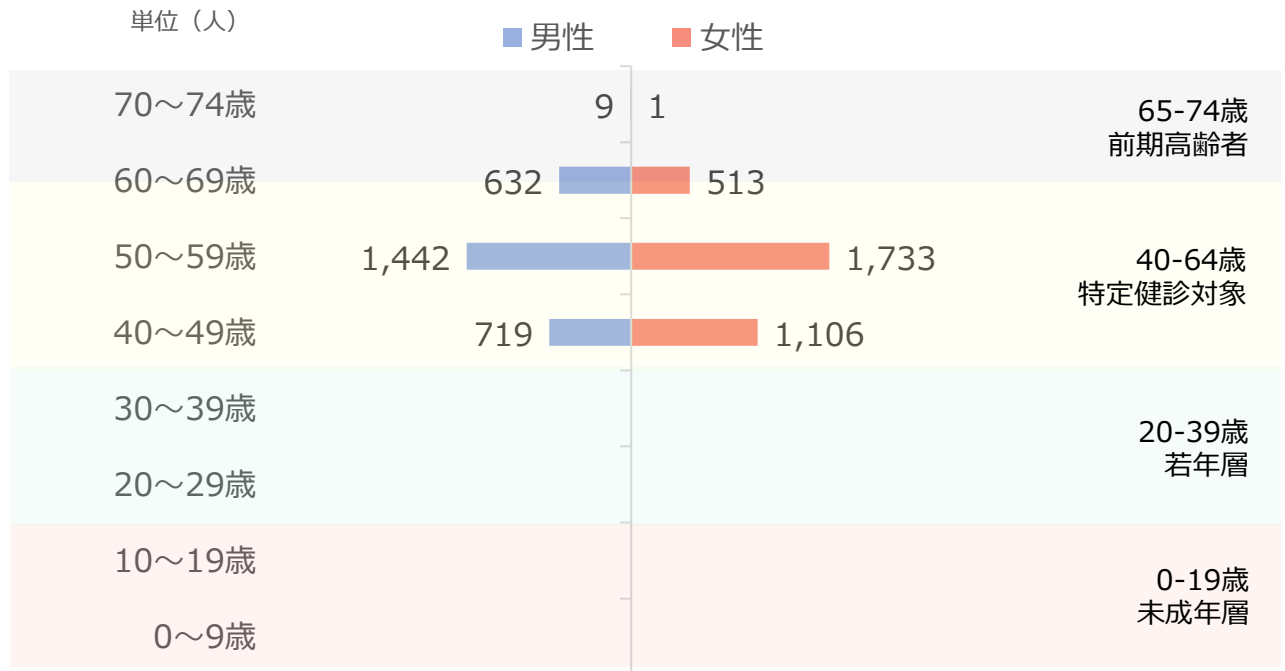
総合スコア内訳 & 加入者構成

◇総合スコア内訳

指標	順位 (28位中)	貴事業所 スコア		当組合 平均スコア
健診・保健指導	1位	18点 / 30点 (前年度18点 / 30点)		18.1点
健康状況	1位	18点 / 30点 (前年度18点 / 30点)		18.0点
適切な生活習慣	1位	15点 / 25点 (前年度15点 / 25点)		15.1点
通院状況	1位	9点 / 15点 (前年度9点 / 15点)		9.0点



◇加入者構成



被保険者構成（40歳以上74歳以下、通年在籍者（2024年4月断面））

2024年度	男女計		男性			女性		
	人数	平均年齢	人数	割合	平均年齢	人数	割合	平均年齢
当事業所	6,155	53.2	2,802	45.5%	54.1	3,353	54.5%	52.5
当組合	6,155	53.2	2,802	45.5%	54.1	3,353	54.5%	52.5

～高い受診率・実施率を目指しましょう～

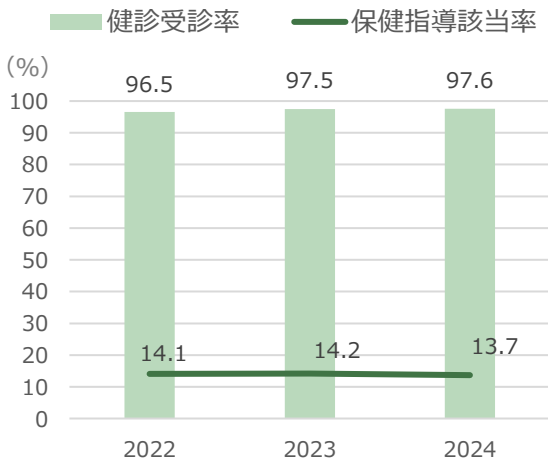
概要



指標	順位 (28位中)	スコア	貴事業所	当組合
健診受診率	1位	6点 / 10点	97.6%	97.6%
保健指導該当率	1位	6点 / 10点	13.7%	13.7%
保健指導実施率	1位	6点 / 10点	44.0%	44.0%

※ランク評価（顔マーク）は、合計スコア（30点満点）が高い事業所順に並べ、5等分したうちのどの段階かを表示

健診を受診している方 & 保健指導に該当する方



保健指導該当率の割合は低いほど、良好な状態

指標	貴事業所	当組合	全組合平均 (※)
健診対象者	6,155人	6,155人	—
健診受診率	97.6%	97.6%	96.6%
保健指導該当率	13.7%	13.7%	15.0%

※2024年度スコアリングレポート（40歳以上対象）より引用

保健指導を実施している方



割合が高いほど、良好な状態

指標	貴事業所	当組合	全組合平均 (※)
保健指導該当者	825人	825人	—
保健指導実施率	44.0%	44.0%	52.6%
積極的支援実施率	14.4%	14.4%	—
動機付け支援実施率	29.6%	29.6%	—

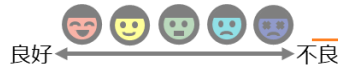
※2024年度スコアリングレポート（40歳以上対象）より引用

健康状況

～健診結果の実態を把握しましょう～

概要

《保健指導レベル以上の評価》

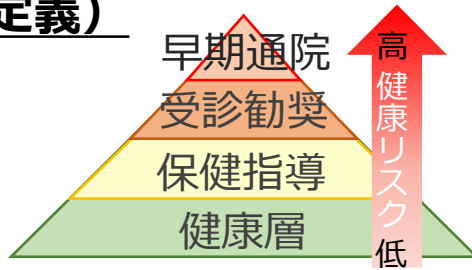


良好 ← → 不良

指標	順位 (28位中)	スコア	貴事業所	当組合
肥満リスク	1位	3点 / 5点	36.0%	36.0%
血圧リスク	1位	3点 / 5点	28.8%	28.8%
血糖リスク	1位	3点 / 5点	32.5%	32.5%
脂質リスク	1位	3点 / 5点	38.8%	38.8%
肝機能リスク	1位	3点 / 5点	30.8%	30.8%
腎機能リスク	1位	3点 / 5点	10.6%	10.6%

※ランク評価（顔マーク）は、合計スコア（30点満点）が高い事業所順に並べ、5等分したうちのどの段階かを表示

健康状況の階層（定義）



《臨床検査値の基準》

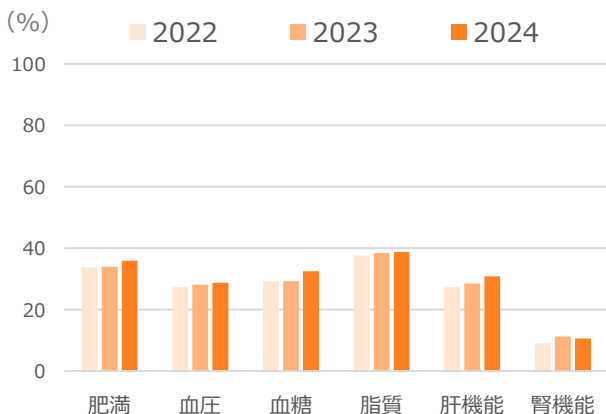
指標	肥満リスク		血圧リスク		血糖リスク		脂質リスク			肝機能リスク			腎機能リスク
	BMI	腹囲	収縮期 血圧	拡張期 血圧	空腹時血糖 or 随時血糖	HbA1c	中性脂肪	HDL コレステロール	LDL コレステロール	AST	ALT	γ-GTP	eGFR
	kg/m ²	cm	mmHg	mmHg	mg/dl	%	mg/dl	mg/dl	mg/dl	U/L	U/L	U/L	mL/分 /1.73m ²
早期通院	-	-	160以上	100以上	140以上	7.0以上	500以上	-	180以上	-	-	-	-
受診勧奨	-	-	140以上	90以上	126以上	6.5以上	300以上	-	140以上	51以上	51以上	101以上	45未満
保健指導基準	25以上	男性85 以上 女性90 以上	130以上	85以上	100以上	5.6以上	150以上 (175以上)	40未満	-	31以上	31以上	51以上	60未満

早期通院区分：医療専門職のご助言の下、みずほ独自の基準を設定

保健指導レベル以上（※）を保有する方

※受診勧奨・早期通院レベルを含む

保健指導レベル以上を保有する方の割合



割合が低いほど、良好な状態

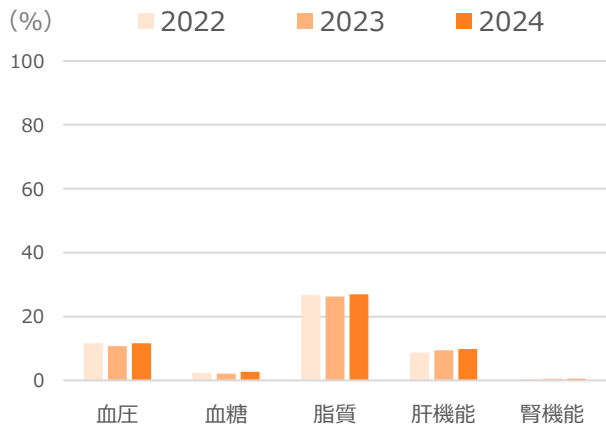
指標	貴事業所	当組合	全組合平均 (※)
肥満リスク	36.0%	36.0%	37.1%
血圧リスク	28.8%	28.8%	30.0%
血糖リスク	32.5%	32.5%	31.2%
脂質リスク	38.8%	38.8%	-
肝機能リスク	30.8%	30.8%	28.3%
腎機能リスク	10.6%	10.6%	-

※2024年度スコアリングレポート（40歳以上対象）より引用
※スコアリングレポートの脂質リスク判定には「LDLコレステロール」を用いておらず乖離が生じるため平均値は非表示

【参考】受診勧奨レベル（※）を保有する方

受診勧奨レベルを保有する方の割合

※早期通院レベルは含まれていない

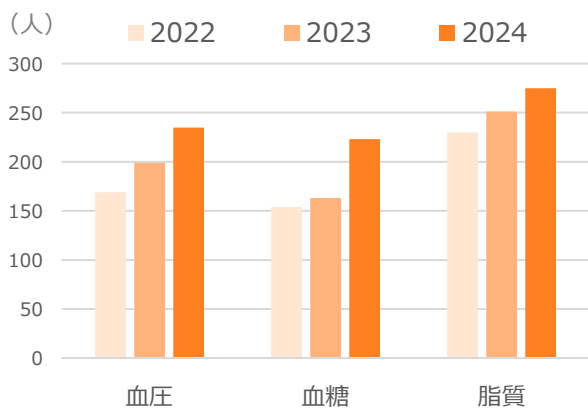


割合が低いほど、良好な状態

指標	貴事業所	当組合
血圧リスク	11.7%	11.7%
血糖リスク	2.7%	2.7%
脂質リスク	27.0%	27.0%
肝機能リスク	9.9%	9.9%
腎機能リスク	0.5%	0.5%

【参考】早期通院レベルを保有する方

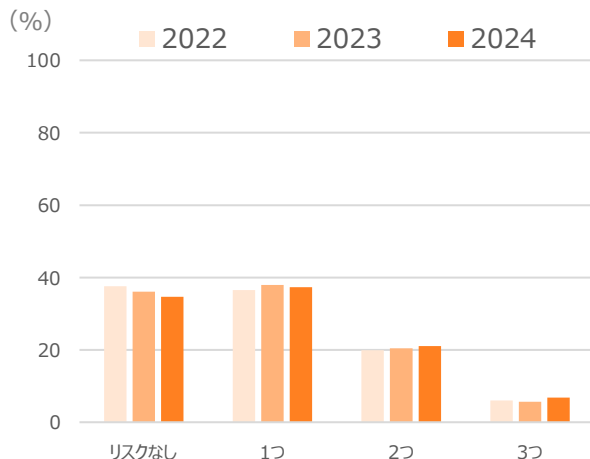
早期通院レベルを保有する人数



指標	貴事業所	当組合
血圧リスク	235人	235人
血糖リスク	223人	223人
脂質リスク	275人	275人

【参考】血圧・血糖・脂質の重複リスクを保有する方

重複リスクを保有する方の割合



指標	貴事業所	当組合
リスクなし	34.7%	34.7%
リスク1つ	37.3%	37.3%
リスク2つ	21.1%	21.1%
リスク3つ	6.8%	6.8%

適切な生活習慣

～適切な生活習慣を促しましょう～

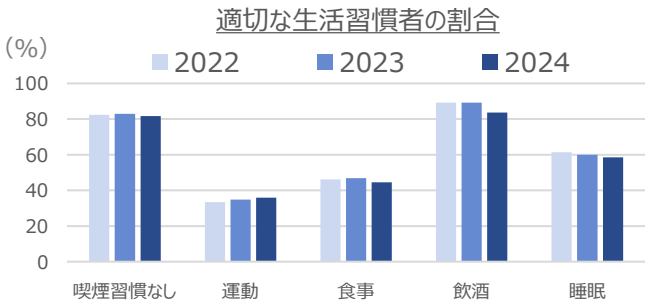
◇概要



指標	順位 (28位中)	スコア	貴事業所	当組合
喫煙習慣なし	1位	3点 / 5点	81.7%	81.7%
適切な運動	1位	3点 / 5点	35.9%	35.9%
適切な食事	1位	3点 / 5点	44.5%	44.5%
適切な飲酒	1位	3点 / 5点	83.6%	83.6%
適切な睡眠	1位	3点 / 5点	58.6%	58.6%

※ランク評価（顔マーク）は、合計スコア（25点満点）が高い事業所順に並べ、5等分したうちのどの段階かを表示

◇適切な生活習慣を保有する方



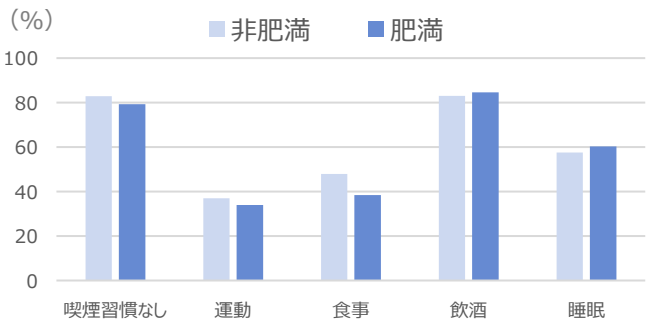
割合が高いほど、良好な状態

指標	貴事業所	当組合	全組合平均 (※)
喫煙習慣なし	81.7%	81.7%	81.8%
適切な運動	35.9%	35.9%	32.5%
適切な食事	44.5%	44.5%	48.0%
適切な飲酒	83.6%	83.6%	84.1%
適切な睡眠	58.6%	58.6%	60.1%

※2024年度スコアリングレポート（40歳以上対象）より引用

【参考】肥満リスク-生活習慣の関連性

非肥満・肥満の方の生活習慣（2024年度）

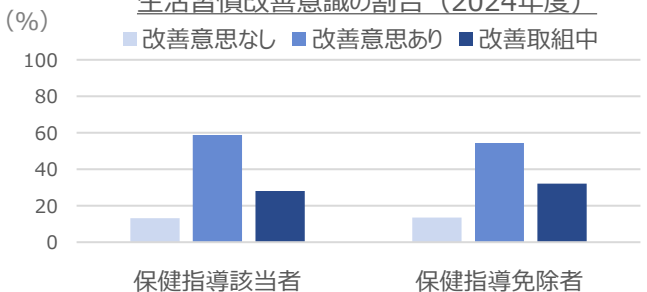


割合が高いほど、良好な状態

指標	非肥満		肥満	
	貴事業所	当組合	貴事業所	当組合
喫煙習慣なし	83.0%	83.0%	79.4%	79.4%
適切な運動	37.0%	37.0%	34.0%	34.0%
適切な食事	47.9%	47.9%	38.5%	38.5%
適切な飲酒	83.1%	83.1%	84.6%	84.6%
適切な睡眠	57.6%	57.6%	60.4%	60.4%

【参考】生活習慣の改善意識を持つ方

生活習慣改善意識の割合（2024年度）



改善意思あり、改善取組中は割合が高いほど、良好な状態

指標	保健指導該当者 (服薬なし)		保健指導免除者 (服薬あり)	
	貴事業所	当組合	貴事業所	当組合
改善意思なし	13.2%	13.2%	13.5%	13.5%
改善意思あり	58.7%	58.7%	54.4%	54.4%
改善取組中	28.1%	28.1%	32.1%	32.1%

※健診の質問票「生活習慣を改善してみようと思うか」の回答集計

通院状況

～リスクが高い方には受診勧奨し、適切なコントロールを目指しましょう～

概要



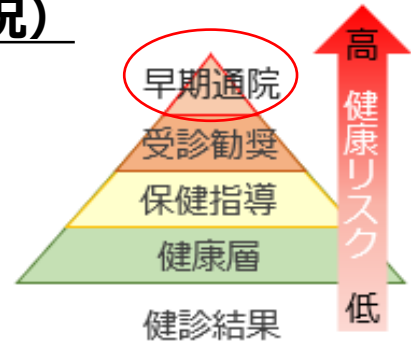
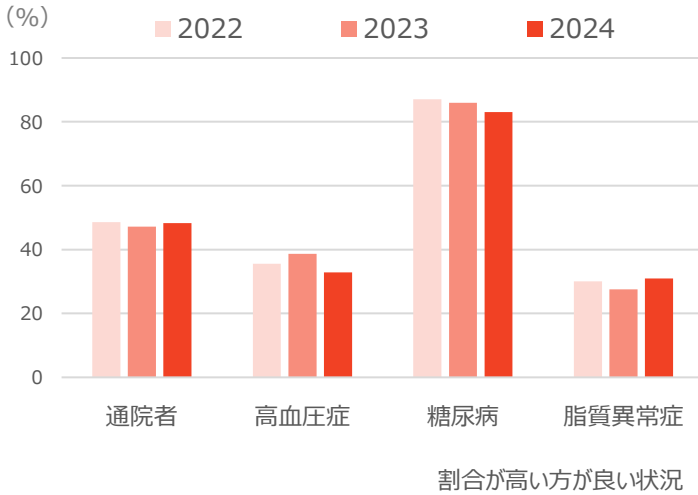
指標	順位 (28位中)	スコア	貴事業所	当組合
早期通院レベル者の通院率	1位	6点 / 10点	48.3%	48.3%
治療中のコントロール不良者	1位	3点 / 5点	38.4%	38.4%

※ランク評価（顔マーク）は、合計スコア（15点満点）が高い事業所順に並べ、5等分したうちのどの段階かを表示



早期通院レベルを保有する方（通院状況）

早期通院レベルを保有する方の通院率

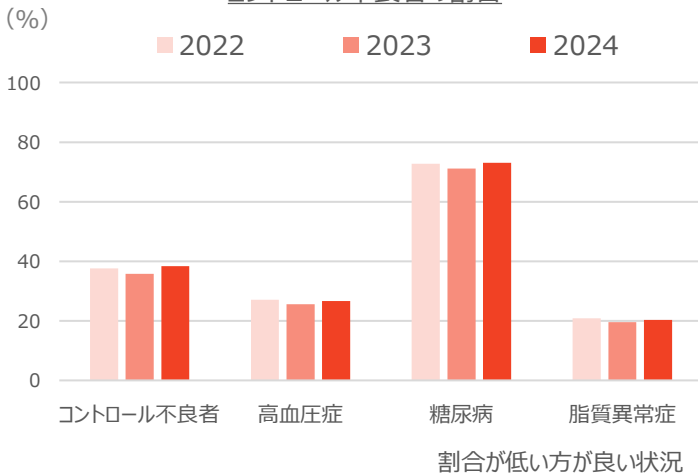


早期通院レベルの保有者のうち、高血圧症or糖尿病or脂質異常症で通院している方

指標	貴事業所	当組合
早期通院レベル者の通院率	48.3%	48.3%
内訳 高血圧症	32.8%	32.8%
内訳 糖尿病	83.0%	83.0%
内訳 脂質異常症	30.9%	30.9%

治療中のコントロール不良者

コントロール不良者の割合



高血圧症or糖尿病or脂質異常症の治療薬を服薬されている方のうち、健診結果が受診勧奨レベル以上である方

指標	貴事業所	当組合
治療中のコントロール不良者	38.4%	38.4%
内訳 高血圧症	26.6%	26.6%
内訳 糖尿病	73.1%	73.1%
内訳 脂質異常症	20.3%	20.3%