

## 健康白書

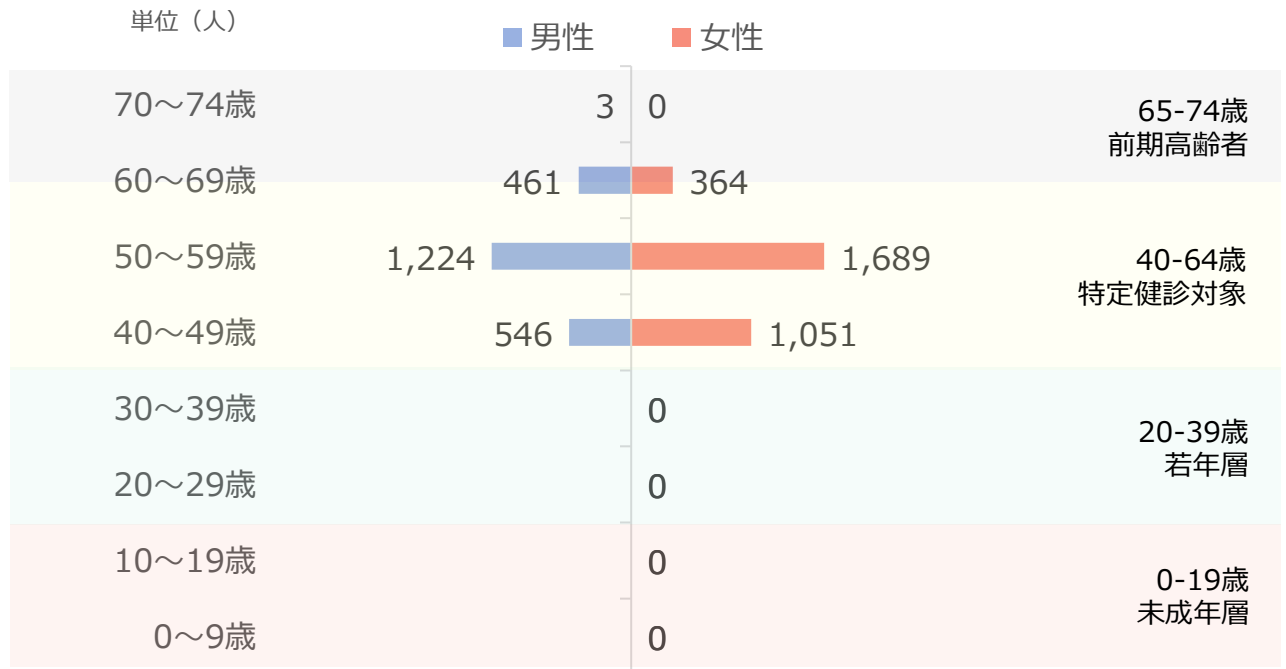
# 総合スコア内訳 & 加入者構成

## ◇総合スコア内訳

指標	貴事業所 スコア
健診・保健指導	18点 / 30点 (前年度-1点 / 30点)
健康状況	18点 / 30点 (前年度-1点 / 30点)
適切な生活習慣	15点 / 25点 (前年度-1点 / 25点)
通院状況	9点 / 15点 (前年度-1点 / 15点)



## ◇加入者構成



被保険者構成（40歳以上74歳以下、通年在籍者（2023年4月断面））

2023年度	男女計		男性			女性		
	人数	平均年齢	人数	割合	平均年齢	人数	割合	平均年齢
当組合	5,338	53.0	2,234	41.9%	54.2	3,104	58.1%	52.1

## ～高い受診率・実施率を目指しましょう～

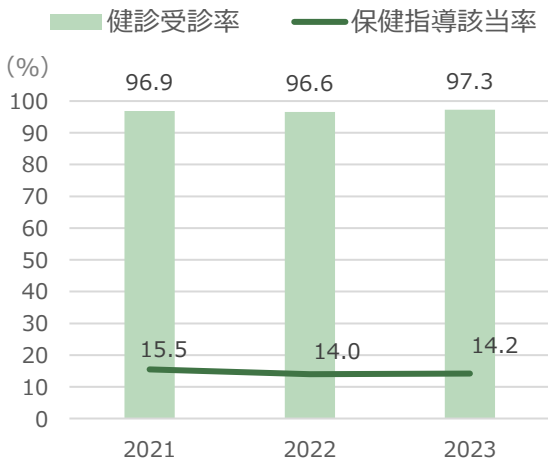
### 概要



指標	スコア	当組合
健診受診率	6点 /10点	97.3%
保健指導該当率	6点 /10点	14.2%
保健指導実施率	6点 /10点	53.4%

※ランク評価（顔マーク）は、合計スコア（30点満点）が高い事業所順に並べ、5等分したうちのどの段階かを表示

### 健診を受診している方 & 保健指導に該当する方

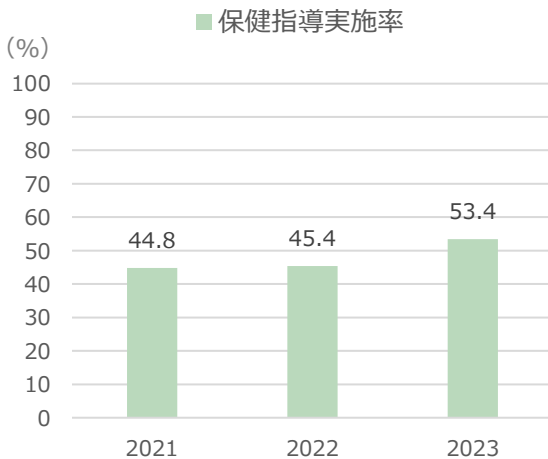


保健指導該当率の割合は低いほど、良好な状態

指標	当組合	全組合平均 (※)
健診対象者	5,338人	—
健診受診率	97.3%	93.4%
保健指導該当率	14.2%	20.0%

※2022年度スコアリングレポート（40歳以上対象）より引用

### 保健指導を実施している方



割合が高いほど、良好な状態  
保健指導実施率は40歳以上のみで算出

指標	当組合	全組合平均 (※)
保健指導該当者	736人	—
保健指導実施率	53.4%	35.1%
積極的支援実施率	19.8%	—
動機付け支援実施率	33.6%	—

※2022年度スコアリングレポート（40歳以上対象）より引用

# 健康状況

## ～健診結果の実態を把握しましょう～

### 概要

《保健指導レベル以上の評価》

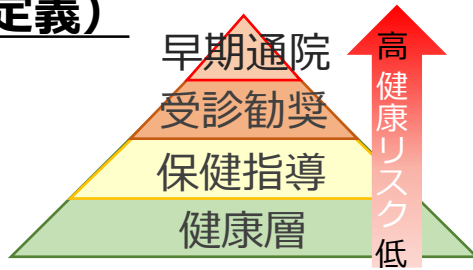
指標	スコア	当組合
肥満リスク	3点 / 5点	34.0%
血圧リスク	3点 / 5点	28.1%
血糖リスク	3点 / 5点	29.3%
脂質リスク	3点 / 5点	38.4%
肝機能リスク	3点 / 5点	28.6%
腎機能リスク	3点 / 5点	11.3%



良好 ← → 不良

※ランク評価（顔マーク）は、合計スコア（30点満点）が高い事業所順に並べ、5等分したうちのどの段階かを表示

### 健康状況の階層（定義）



《臨床検査値の基準》

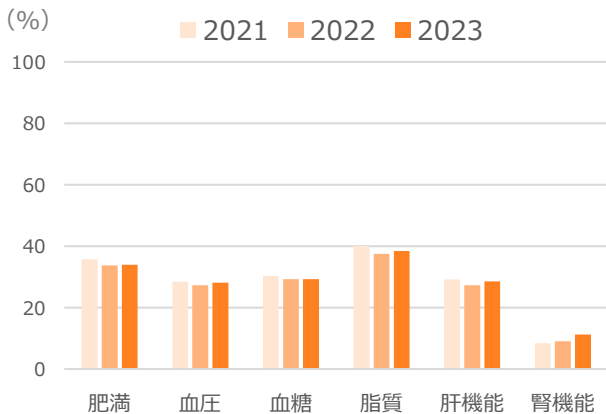
指標	肥満リスク		血圧リスク		血糖リスク		脂質リスク			肝機能リスク			腎機能リスク
	BMI	腹囲	収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖 or 随時血糖	HbA1c	中性脂肪	HDL コレステロール	LDL コレステロール	AST	ALT	γ-GTP	eGFR
	kg/m <sup>2</sup>	cm	mmHg	mmHg	mg/dl	%	mg/dl	mg/dl	mg/dl	U/L	U/L	U/L	mL/分 /1.73m <sup>2</sup>
早期通院	-	-	160以上	100以上	140以上	7.0以上	500以上	-	180以上	-	-	-	-
受診勧奨	-	-	140以上	90以上	126以上	6.5以上	300以上	-	140以上	51以上	51以上	101以上	45未満
保健指導基準	25以上	男性85以上 女性90以上	130以上	85以上	100以上	5.6以上	150以上	40未満	-	31以上	31以上	51以上	60未満

早期通院区分：医療専門職のご助言の下、みずほ独自の基準を設定

### 保健指導レベル以上（※）を保有する方

※受診勧奨・早期通院レベルを含む

保健指導レベル以上を保有する方の割合



割合が低いほど、良好な状態

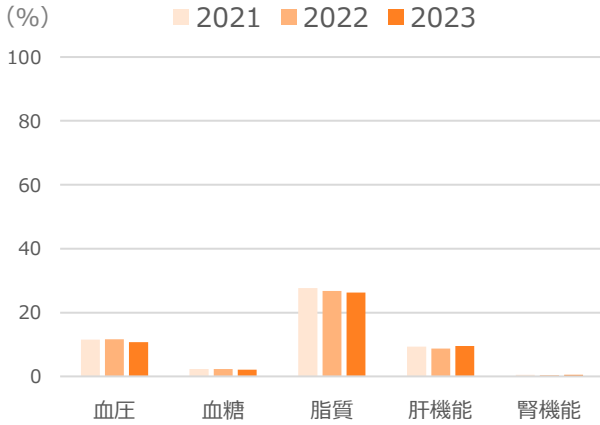
指標	当組合	全組合平均（※）
肥満リスク	34.0%	43.1%
血圧リスク	28.1%	36.7%
血糖リスク	29.3%	34.8%
脂質リスク	38.4%	-
肝機能リスク	28.6%	34.4%
腎機能リスク	11.3%	-

※2022年度スコアリングレポート（40歳以上対象）より引用  
※スコアリングレポートの脂質リスク判定には「LDLコレステロール」を用いておらず乖離が生じるため平均値は非表示

## 【参考】受診勧奨レベル（※）を保有する方

受診勧奨レベルを保有する方の割合

※早期通院レベルは含まれていない

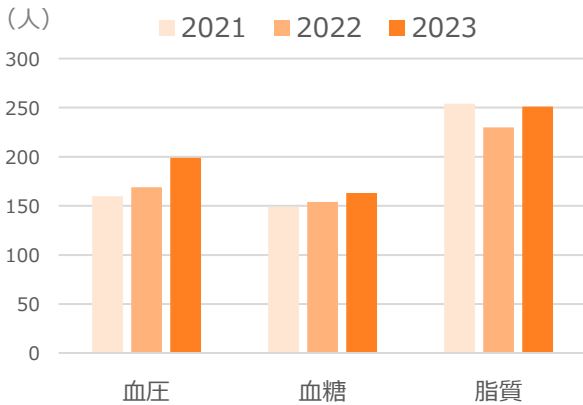


割合が低いほど、良好な状態

指標	当組合
血圧リスク	10.8%
血糖リスク	2.1%
脂質リスク	26.3%
肝機能リスク	9.6%
腎機能リスク	0.5%

## 【参考】早期通院レベルを保有する方

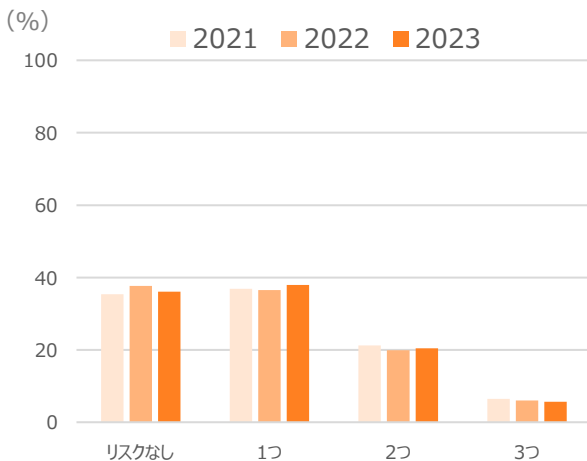
早期通院レベルを保有する人数



指標	当組合
血圧リスク	199人
血糖リスク	163人
脂質リスク	251人

## 【参考】血圧・血糖・脂質の重複リスクを保有する方

重複リスクを保有する方の割合



指標	当組合
リスクなし	36.1%
リスク1つ	37.9%
リスク2つ	20.4%
リスク3つ	5.7%

# 適切な生活習慣

## ～適切な生活習慣を促しましょう～

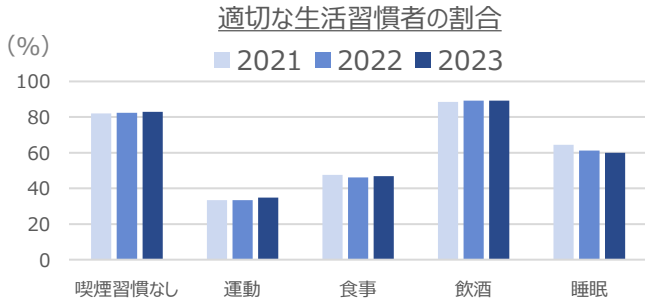
### ◇概要



指標	スコア	当組合
喫煙習慣なし	3点 / 5点	82.9%
適切な運動	3点 / 5点	34.9%
適切な食事	3点 / 5点	46.8%
適切な飲酒	3点 / 5点	89.3%
適切な睡眠	3点 / 5点	60.0%

※ランク評価（顔マーク）は、合計スコア（25点満点）が高い事業所順に並べ、5等分したうちのどの段階かを表示

### ◇適切な生活習慣を保有する方



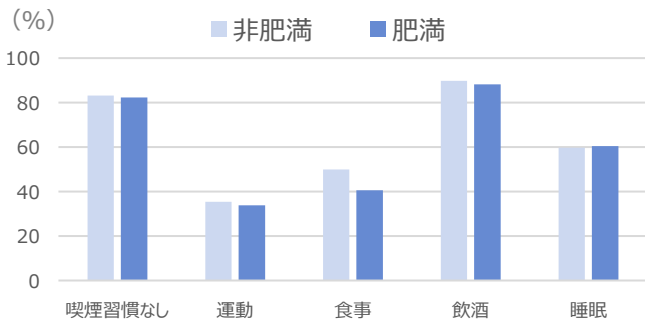
割合が高いほど、良好な状態

指標	当組合	全組合平均 (※)
喫煙習慣なし	82.9%	73.8%
適切な運動	34.9%	32.8%
適切な食事	46.8%	46.5%
適切な飲酒	89.3%	86.8%
適切な睡眠	60.0%	62.2%

※2022年度スコアリングレポート（40歳以上対象）より引用

### 【参考】肥満リスク-生活習慣の関連性

非肥満・肥満の方の生活習慣（2023年度）

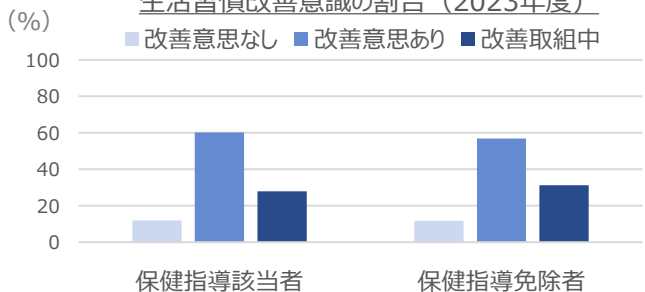


割合が高いほど、良好な状態

指標	非肥満	肥満
	当組合	当組合
喫煙習慣なし	83.2%	82.4%
適切な運動	35.4%	33.9%
適切な食事	50.0%	40.6%
適切な飲酒	89.9%	88.2%
適切な睡眠	59.7%	60.5%

### 【参考】生活習慣の改善意識を持つ方

生活習慣改善意識の割合（2023年度）



改善意思あり、改善取組中は割合が高いほど、良好な状態

指標	保健指導該当者 (服薬なし)	保健指導免除者 (服薬あり)
	当組合	当組合
改善意思なし	12.0%	11.8%
改善意思あり	60.1%	56.9%
改善取組中	27.9%	31.3%

※健診の質問票「生活習慣を改善してみようと思うか」の回答集計

# 通院状況

～リスクが高い方には受診勧奨し、適切なコントロールを目指しましょう～

## 概要

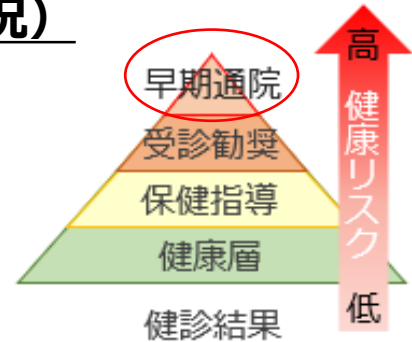
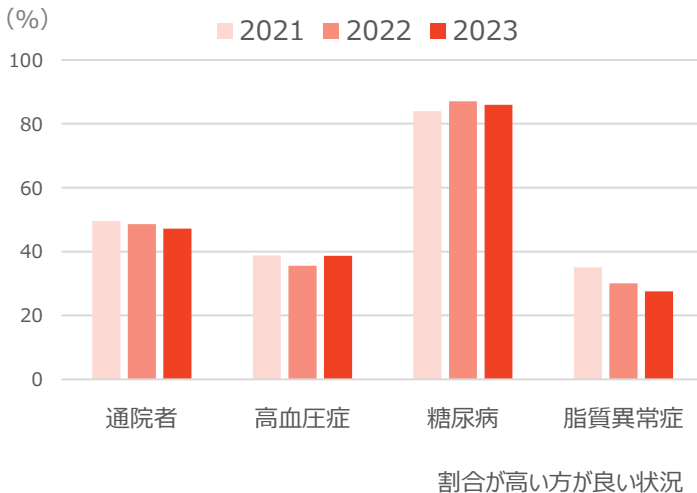


指標	スコア	当組合
早期通院レベル者の通院率	6点 / 10点	47.2%
治療中のコントロール不良者	3点 / 5点	35.8%

※ランク評価（顔マーク）は、合計スコア（15点満点）が高い事業所順に並べ、5等分したうちのどの段階かを表示

## 早期通院レベルを保有する方（通院状況）

早期通院レベルを保有する方の通院率

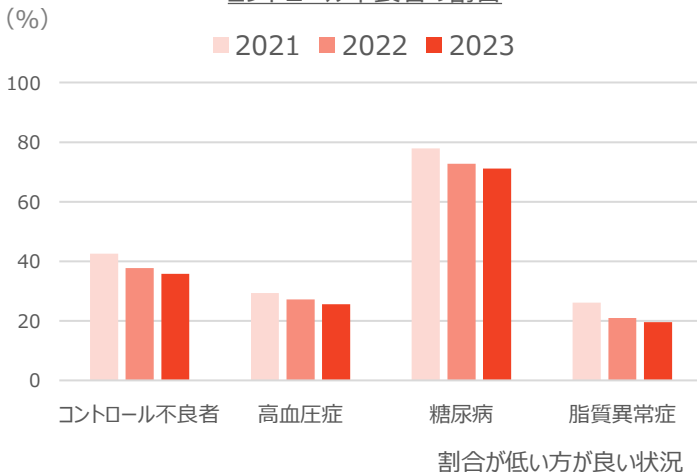


早期通院レベルの保有者のうち、高血圧症or糖尿病or脂質異常症で通院している方

指標	当組合
早期通院レベル者の通院率	47.2%
内訳	
高血圧症	38.7%
糖尿病	85.9%
脂質異常症	27.5%

## 治療中のコントロール不良者

コントロール不良者の割合



高血圧症or糖尿病or脂質異常症の治療薬を服薬されている方のうち、健診結果が受診勧奨レベル以上である方

指標	当組合
治療中のコントロール不良者	35.8%
内訳	
高血圧症	25.6%
糖尿病	71.1%
脂質異常症	19.5%